

„Geh und versöhne dich“

Versöhnung kann ganz schön schwierig sein. Es gilt, den ersten Schritt zu tun. Dazu musst du über deinen eigenen Schatten springen. Ohne Mut, Demut und einen festen Willen geht das nicht.

Lies folgende Tipps zur Versöhnung. Was denkst du darüber? Was ist dein persönlicher Tipp? Schreib ihn auf:

Wenn dir eine mündliche Entschuldigung schwer fällt:
Schreib auf ein Zettelchen, dass es dir leid tut, und steck das Zettelchen dem anderen zu.

Denke an das Wort: „Wie man in den Wald hineinruft, kommt es zurück.“
Das Gute wie auch das Böse, das du tust, kommt wie ein Echo zurück.

Sei mutig und frage den anderen:
„Sag mir, wie kann ich das wieder gut machen?“

...

Oft kannst du einfach einem Konflikt vorbeugen. Vorbeugen ist einfacher, als einen Schaden zu beheben.

Lies folgende Tipps zur Deeskalation von schwierigen Situationen. Welchen Tipp findest du besonders nützlich?

Verwende positive Worte.
Der andere wird es wahrnehmen und es wertschätzen.

Sei ein Goldgräber:
Suche das Gute im anderen und sag ihm, was du an ihm schätzt.

Überrasche den anderen mit einem „Danke“ anstatt mit dem letzten Wort.

POST-ITS FÜR DIE KLASSENKAMERADEN:

Schreibe ein persönliches Post-it für deine Klassenkameraden und teile ihnen mit, was du an ihnen schätzt, oder wofür du ihnen danken willst.

