

Geistliche Kommunion

Mein Jesus!

Ich glaube, dass Du gegenwärtig bist
im Allerheiligsten Altarsakrament.

Ich liebe Dich über alles.

Ich sehne mich nach Dir von ganzem Herzen.

Wenn ich Dich jetzt nicht in der sakramentalen Gestalt
empfangen kann, so bitte ich Dich,
geistigerweise in mein Herz zu kommen.

Ich bin sicher, dass Du schon gekommen bist.

Darum umarme ich Dich, und ich vereinige mich ganz mit Dir.

Halte mich fest und lass mich niemals von Dir scheiden.

Mein Jesus, ich liebe Dich aus ganzem Herzen.

Ich bereue es, dass ich so viele Male das Vergängliche
Deiner unendlichen Güte vorgezogen habe.

Mit Deiner Hilfe nehme ich mir fest vor, in Zukunft Dich nie mehr zu beleidigen.

Und jetzt weihe ich Armseliger mich ganz Dir.

Ich verzichte ohne Vorbehalt auf meinen eigenen Willen,
auf mein Begehren und auf alles, was ich habe.

Ich übergebe mich ganz Dir.

Von heute an darfst Du mit mir und mit allem, was ich besitze, machen,
was Du willst.

Ich suche ganz alleine Dich.

Ich verlange nach nichts anderem als nach Deiner heiligen Liebe,
nach der Beharrlichkeit bis ans Ende
und nach der vollkommenen Erfüllung Deines Willens.

Amen.

Kurze Fassung

Mein Jesus,

ich glaube, dass Du im Allerheiligsten Sakrament des Altares zugegen bist.

Ich liebe Dich über alles und meine Seele sehnt sich nach Dir.

Da ich Dich aber jetzt im Sakrament des Altares nicht empfangen kann,
so komm bitte geistigerweise zu mir und nimm Wohnung in meinem Herzen.

Ich umfange Dich und vereinige mich mit Dir.

In tiefster Ehrfurcht bete ich Dich an.

Sei Du mein Licht, meine Kraft und mein Heil – und segne meine Lieben.

Halte mich fest und lass mich niemals von Dir scheiden.

Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne. Amen.

